

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян



**МЕНЮ**  
**на 20.01.2026 вторник**  
**МАОУ СОШ с. Усень-Ивановс**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

**Дети 7-11лет**

**Завтрак 1**

|                                               |                                      |              |              |              |              |              |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СУ07015                                       | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00       | 6,25         | 10,77        | 20,75        | 226,0        |
| ДП00317                                       | Сыр порционный                       | 10,00        | 4,60         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0005*                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 28,00        | 130,0        |
| ДН123**                                       | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00        | 3,00         | 3,20         | 25,15        | 125,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>                    |                                      | <b>71,09</b> | <b>16,10</b> | <b>17,50</b> | <b>83,00</b> | <b>580,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>71,09</b> |              |              |              |              |

**ММС 12-17л**

**Завтрак 1**

|                                               |                                      |              |              |              |              |              |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ШН07006                                       | Каша рисовая молочная                | 250,00       | 5,30         | 5,65         | 26,20        | 203,0        |
| ДП00317                                       | Сыр порционный                       | 10,00        | 4,60         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0005*                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 28,00        | 130,0        |
| ДН123**                                       | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00        | 3,00         | 3,20         | 25,15        | 125,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>                    |                                      | <b>78,02</b> | <b>15,15</b> | <b>12,38</b> | <b>88,45</b> | <b>557,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>78,02</b> |              |              |              |              |

**ММС СВО (1-4)**

**Завтрак 1**

|                            |                                      |              |              |              |              |              |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СУ07015                    | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00       | 6,25         | 10,77        | 20,75        | 226,0        |
| ДП00317                    | Сыр порционный                       | 10,00        | 4,60         | 3,00         | 0,00         | 64,0         |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0005*                    | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 28,00        | 130,0        |
| ДН123**                    | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00        | 3,00         | 3,20         | 25,15        | 125,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                      | <b>71,09</b> | <b>16,10</b> | <b>17,50</b> | <b>83,00</b> | <b>580,0</b> |

**Обед**

|                                               |                                      |               |              |              |               |              |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДП03229                                       | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00         | 0,61         | 0,95         | 7,90          | 68,0         |
| ДП*0284                                       | Суп картофель.с крупой гречневой     | 200,00        | 4,20         | 9,34         | 27,60         | 154,0        |
| СВ*5000                                       | Наггетсы из мяса птицы с соусом      | 100,00        | 13,20        | 12,94        | 13,19         | 199,0        |
| ДП001*/                                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00        | 2,50         | 3,81         | 24,00         | 165,0        |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                        | 200,00        | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00007                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00         | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                      | <b>79,73</b>  | <b>23,81</b> | <b>27,47</b> | <b>100,59</b> | <b>725,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>150,82</b> |              |              |               |              |

**ММС СВО 5-11**

**Завтрак 1**

|         |                       |        |      |      |       |       |
|---------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ШН07006 | Каша рисовая молочная | 250,00 | 5,30 | 5,65 | 26,20 | 203,0 |
|---------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|

|                                               |                                      |               |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| ДП00317                                       | Сыр порционный                       | 10,00         | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                        | 200,00        | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00         | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**                                       | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00         | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>                    |                                      | <b>78,02</b>  | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |
| <b>Обед</b>                                   |                                      |               |       |       |       |       |
| ДП33229                                       | Салат из белокач.кап.новый урожай//  | 100,00        | 1,02  | 1,59  | 13,17 | 113,0 |
| ДС**028                                       | Суп картофель.с крупой гречневой     | 260,00        | 5,08  | 7,69  | 24,46 | 213,0 |
| СВ*4009                                       | Наггетсы из мяса птицы с соусом      | 90,00         | 8,30  | 11,36 | 9,62  | 197,0 |
| ДП001*/                                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00        | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                        | 200,00        | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00         | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                      | <b>90,02</b>  | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                      | <b>168,04</b> |       |       |       |       |

**ОВЗ+ИНВ 12-17л**

**Завтрак 1**

|                            |                                      |              |       |       |       |       |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| ШН07006                    | Каша рисовая молочная                | 250,00       | 5,30  | 5,65  | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317                    | Сыр порционный                       | 10,00        | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*                    | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**                    | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00        | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                      | <b>78,02</b> | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |

**Обед**

|                       |                                      |              |       |       |       |       |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| ДП33229               | Салат из белокач.кап.новый урожай//  | 100,00       | 1,02  | 1,59  | 13,17 | 113,0 |
| ДС**028               | Суп картофель.с крупой гречневой     | 260,00       | 5,08  | 7,69  | 24,46 | 213,0 |
| СВ*4009               | Наггетсы из мяса птицы с соусом      | 90,00        | 8,30  | 11,36 | 9,62  | 197,0 |
| ДП001*/               | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00       | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>90,02</b> | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |

**Стоимость питания за день по категории** **168,04**

**ОВЗ+ИНВ 7-11л**

**Завтрак 1**

|                            |                                      |              |       |       |       |       |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| СУ07015                    | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00       | 6,25  | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317                    | Сыр порционный                       | 10,00        | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*                    | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**                    | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00        | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                      | <b>71,09</b> | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |

**Обед**

|                       |                                      |              |       |       |        |       |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| ДП33229               | Салат из белокач.кап.новый урожай//  | 60,00        | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284               | Суп картофель.с крупой гречневой     | 200,00       | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000               | Наггетсы из мяса птицы с соусом      | 100,00       | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/               | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00       | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*               | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>79,73</b> | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

**Стоимость питания за день по категории** **150,82**

**род 12-17 лет**

**Завтрак 1**

|         |                       |        |      |      |       |       |
|---------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ШН07006 | Каша рисовая молочная | 250,00 | 5,30 | 5,65 | 26,20 | 203,0 |
|---------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|